

# 2025 马来西亚华文独中田径运动员台湾训练营 活动简章

主办单位	马来西亚华校董事联合会总会（董总）学生事务局
联办单位	台北市立大学
赞助单位	拟向台湾教育部申请补助
目的	<p><b>1.提升竞技水平：</b>通过台湾高校的专项训练课程，给予技术动作、战术意识、体能训练等方面进行个性化指导，提高学员在田径各个项目（短跑、跨栏、中长跑、跳跃、投掷）的专业技能。</p> <p><b>2.学习科学训练方法，掌握运动安全：</b>掌握科学训练方法，学习运动伤害预防与急救知识，探索运动科学应用，培养安全意识与科学思维，帮助学员建立科学的训练习惯，提升运动表现。</p> <p><b>3.推广田径运动：</b>通过研习营的学习，增强学员在田径运动的技能，有助在华文独中推广科学训练方法，提升华文独中田径整体水平。</p> <p><b>4.体验台湾体育教育体系：</b>参访台湾体育院校，了解台湾体育教育的发展模式，为未来升学及体育生涯规划提供参考。</p>
对象	全国华文独中教育体系学校初三至高三学生，具备田径基础技能并对短跑、跨栏、中长跑、跳跃、投掷等项目感兴趣的学生。
名额	39人 【注】若报名人数超额，依注意事项第4点办理。
启程日期	<b>2025年12月7日（星期日）</b> 时间：待定
回程日期	<b>2025年12月13日（星期六）</b> 时间：待定
课程内容	一、田径短跨、中长、跳部、掷部专项技术训练与指导 二、田径运动伤害与急救 三、运动科学体验 四、体能训练、压力管理讲座 五、参访台北市立大学各运动场馆及专长训练
报名费	<b>RM 2,800</b> （报名费视赞助情况及机票价格浮动或做调整） 【注1】费用已含往返吉隆坡及台北机票费用、机票税、消费税，旅游保险费、行政费用、住宿费、参访及接机交通费及膳食等。在台湾其他个人消费自理。 【注2】若因客观因素导致机票和燃油费等涨价，董总可向参加者增收报名费。 【注3】若因不可控的因素导致行程延误，或延长逗留，所涉及住宿、交通、膳食等开销，参加者须自行承担。 【注4】报名时需缴付定金 RM 500，余额须在缴费通知发出后一个月内支付。

## 2025 马来西亚华文独中田径运动员台湾训练营 活动简章

报名手续	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 填写“2025 马来西亚华文独中田径运动员台湾训练营” Google Form 报名表 <a href="https://forms.gle/ZTpAUftQa3BQwWWw9">https://forms.gle/ZTpAUftQa3BQwWWw9</a>;</li><li>2. 需在规定日期内提交报名表及完成缴费程序。</li></ol>
注意事项	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 报名作业流程采用“<b>报名即缴定金</b>”方式，如报名人数超过限额，则会进行遴选；若报名人数不达标，则取消办理；</li><li>2. 资料填写不完整或不实、文件不齐全、仅填写表格却未完成缴费者，其报名申请将不予受理；</li><li>3. 录取及缴费通知函发出后，须一个月内支付余额，具体缴费方式详见附件一；</li><li>4. 若报名人数<b>超额</b>，本会将优先录取“第十三届全国华文独中田径锦标赛”获奖学员，其次依照先报先得，以及遵循各校均有机会参选的原则遴选。所有遴选工作由本会负责，并享有最终审核权，包括酌情处理特殊情况。落选者的任何上诉将不予受理；</li><li>5. 护照期限不得少过 6 个月（以回程日期为准）。若少过 6 个月，或未有国际护照/护照已逾期者，可在获得录取通知函后立即申请/更新，最迟于 9 月 30 日电邮本会（国际护照个人资料）；</li><li>6. 如有特殊疾病（包括心脏病、脑血管疾病、糖尿病、精神病、癫痫症、传染疾病及其他可能发生身体重大不适症状疾病），请自行评估参与行程的可行性，并事先说明。任何因自身疾病所发生之事故，由参加者自行负责并承担医疗及返马等相关费用；</li><li>7. 出发与入境皆以 KLIA/ KLIA2 为主，不接受其他出入境机场之更动要求；</li><li>8. 参加者需自行安排出发及回程日往返 KLIA/ KLIA2 之交通；</li><li>9. 参加者需依据本会指定的时间报到，并参加出发前的行前说明会；</li><li>10. 未在指定期限内完成缴费程序者，将不予以保留名额和预订机票。</li></ol>
退费说明	完成报名及缴纳定金后，若因参加者个人因素而取消行程，所缴付定金恕不退还。如最终不获录取，定金将全额退还；若遇不可控因素，行程必须取消，所缴定金将扣除所有必须费用后予以退还。
报名截止	<b>2025 年 3 月 25 日（星期二）</b>
录取通知	<b>2025 年 3 月 31 日（星期一）</b>
缴费通知	<b>预付定金（RM 500）：即日起至 2025 年 3 月 25 日（星期二）</b> <b>支付余额（RM 2,300）：2025 年 4 月 1 日（星期二）至 30 日（星期三）</b>
报名联系	董总学生事务局（体育） 电话：03-8736 2337 分机 310（傅美华） 电邮：sports@dongzong.my