



董總
DONG ZONG

马来西亚
华校董事联合会总会
United Chinese School
Committees' Association
of Malaysia



2018 年全国华文独中体育教师培训班 简章

“运动伤害护理与体育保健”

- 一、 **主办单位：**董总学生事务局
- 二、 **协办单位：**巴生滨华中学
- 三、 **目标：**1. 提升华文独中体育老师在体育教学中能掌握常见运动伤害的种类及处理方法
2. 增进体育教师对运动员之饮食营养保健的知识
- 四、 **日期：**2018 年 3 月 18 日至 19 日，共 2 天。
- 五、 **地点：**巴生滨华中学
- 六、 **对象：**全国华文独中体育主任、体育教师
- 七、 **培训内容：**
 1. 运动损伤流行病学分析与急救处理
 2. 各部位常见运动损伤防治
- 八、 **开放人数：**60 人
- 九、 **培训方式：**学理讲授课程
- 十、 **总时数：**10 小时



董總
DONG ZONG

马来西亚
华校董事联合会总会
United Chinese School
Committees' Association
of Malaysia



十一、 讲师： 中国华侨体育学院副院长胡国鹏博士

- 学历：运动人体科学运动医学方向博士（上海体育学院博士学位）
- 经历：入选福建省高校新世纪优秀人才项目、泉州市高层次人才项目、华侨大学百人计划培育项目
- 现职：体育学院副院长
- 专长领域：运动损伤康复

中国华侨体育学院实验员黄东剑老师

- 学历：运动医学专业硕士
- 经历：华侨大学篮球队获全国大学生篮球联赛（CUBA）三届冠军时担任队医；华侨大学足球队获全国大学生足球联赛全国第六、每年福建省第一时担任队医
- 现职：华侨大学实验师
- 专长领域：运动康复

十二、 费用：

1. 报名费：RM300/人（含 2 午餐及 2 午茶）

注：小型独中教师豁免报名费与住宿费。小型独中报名教师若不能如期参与活动，务必与主办日一星期之前以书面通知主办单位，否则视为无故缺席论。凡无故缺席达三次，有关学校将失去小型独中教师培训报名与住宿豁免资格。

2. 住宿：（房间数量有限，敬请尽早自行预定。）

- 1) Country Hotel（离校距约离 5km，12 分钟车程）

电话：012-2006281（Helpline）（只能以 Whatsapp 联系）

每晚房价：Standard Room - RM98（两张单人床或双人大床）

Deluxe Room - RM148（两张单人床或双人大床）

Country Deluxe Room - RM168（家庭式套房）

- 2) Comfort Hotel Klang 1（离校距约离 200m，5 分钟步行）

电话：03-3343 6416

每晚房价：Standard Room - RM70（优惠价格为 RM55）

Double Bed Room - RM70（优惠价格为 RM55）

Deluxe Triple - RM90

Master Room - RM120

- 3) Dream Garden Hotel（离校距约离 700m，10 分钟步行）

电话：03-3359 9856

每晚房价：Deluxe Room - RM85（双人大床）

Superior Room - RM100（双人大床）

Executive Twin Bed Room - RM115

Family Room - RM125



董總
DONG ZONG

马来西亚
华校董事联合会总会
United Chinese School
Committees' Association
of Malaysia



- 注：1. Country Hotel 为滨华中学合作交易伙伴，有特别优惠价格，也有准备简单早餐（菜单则由该酒店负责）。且地点位于市区中心。任何房间预订必须联络相关负责人并声明“董总”的活动，方可获得此优惠。
2. 其他酒店则为本会另外推荐为最靠近学校之一酒店。
3. 小型独中教师之住宿由本会负责安排，需填写《小型独中住宿申请表》

十三、 报名手续：

1. 请先将报名表传真至 03-8736 2779（请注明学生事务局）。
2. 请将报名表格和报名费用以支票邮寄至本会学生事务局

注：2月5日后取消报名者，恕不退还报名费，惟接受由他人取代名额。若在前事尚未缴付或付清该费用，请代表学校 / 报名者随后以支票补上相关费用。

十四、 截止日期：2018年2月5日（星期一）

十五、 **报到通知：**为支持环保减少纸张作业，报到通知将在 **3月5日至7日之间**以电邮方式寄到各位报名者的电子信箱。敬请清楚写明电邮地址以能成功寄达。

十六、 课程时间安排：

时间	第一天 (2018年3月18日)	时间	第二天 (2018年3月19日)
0830-0900	报到	0830-0900	报到
0900-0930	开课礼	0900-1200	课程 4
0930-1200	课程 1	1200-1345	午餐/休息
1200-1345	午餐/休息	1345-1515	课程 5
1345-1515	课程 2	1515-1530	茶叙
1515-1530	茶叙	1530-1600	交流环节
1530-1700	课程 3	1600-1630	闭幕仪式
1700	结束	1630	结束

注：上述最后的课程内容定案是以相关教授拟定为准。

十七、 **联系人：**董总学生事务局陈玉金先生，03-8736 2337（分机 290）
电邮：yokekim_chin@dongzong.my