

北京大学外国留学生本科生申请者自我介绍视频

录制与上传要求

一、视频时长及录制要求

申请者录制本人一段时长**不超过三分钟**的视频，要求一镜到底，不剪辑，不添加片头片尾、字幕等附加内容。录制视频时，申请者应着装得体，仪态端庄，清晰展现完整面孔。无关人员不得入镜。

要求视频内容真实准确、音质画质清晰流畅。严禁出现违反中国法律法规、有违公序良俗的信息。

二、视频内容与顺序

1. **自我介绍**。包括申请者的姓名、国籍、成长和教育经历、兴趣爱好、特长、获奖情况等基本内容（中文介绍），一分钟左右；

2. **报考意愿**。简要介绍对中国和北京大学的认识，以及希望报考的专业（英文介绍），一分钟左右；

3. **申请及报考承诺**。请逐字逐句朗读如下内容：

本人已认真阅读招生简章，并对照简章内容逐项核验个人情况，确保符合申请资格，满足申请条件；

本人将如实、准确、完备、及时填报各项信息，提交相应材料；

本人在申请和选拔考核全过程中将遵规守纪、诚实守信，坚决杜绝违规违纪、弄虚作假等现象；

如有相关问题，本人将通过合法、正式渠道进行咨询、沟通和解决，不散播未经公开和未经核实的信息，坚决杜绝无中生有、造谣生事等现象；

本人将完全遵守以上承诺事项。如有违反，将自愿承担相应后果。

三、视频格式与容量

要求 mp4 格式，容量在 50MB 以内。可使用视频格式转换软件，采用修改分辨率、码率、比特率等方式调整文件大小。